

9月の献立表

10日前に次の献立表（10日間）を作成。

※仕入れの状況で一部メニューの変更、前後する場合があります。また、個別に事情がある方は別途ご相談ください。

日	曜日	朝食	昼食	おやつ	夕食
1	金	雑炊・おひたし くだもの	具だくさんクリームシチュー ごはん・サラダ・くだもの	シフォンケーキ	ポークピカタ・サラダ ピラフ・スープ
2	土	ハムチーズトースト・サラダ スープ・ヨーグルト	肉じゃが・焼き茄子 ごはん・つみれ汁・くだもの	ロールケーキ	豚肉と野菜のオイスター炒め ザーサイ・ごはん・スープ
3	日	オムレツ・焼たらこ ごはん・味噌汁	チャーシュー丼 漬物・スープ・くだもの	あんみつ	肉巻き野菜・ネバネバサラダ 梅干し炊き込みごはん・味噌汁
4	月	ツナトースト・サラダ スープ・ヨーグルト	チキンと野菜のマスタード煮 サラダ・ごはん・味噌汁・くだもの	プリン	月見天ぷらそば 冷奴・くだもの
5	火	雑炊・おひたし くだもの	麻婆春雨・餃子・ザーサイ ごはん・スープ・くだもの	杏仁豆腐	カレーライス・コロケ サラダ・くだもの
6	水	ピザトースト・サラダ スープ・ヨーグルト	五目あんかけうどん 煮物・和え物・くだもの	ゼリー	和風ハンバーグ・サラダ ごはん・味噌汁
7	木	そばろ3色丼 味噌汁	しょうが焼き・サラダ・漬物 ごはん・味噌汁・くだもの	カステラ	三種のおばんさい ごはん・豚汁
8	金	ホットドック・サラダ スープ・ヨーグルト	ひれかつ・サラダ・漬物 ごはん・味噌汁・くだもの	シャーベット	五目あんかけごはん・ザーサイ 中華コーンスープ
9	土	雑炊・おひたし くだもの	刺身・なめろう・漬物 ごはん・味噌汁・くだもの	タルト	牛すき焼き・サラダ ごはん・味噌汁

10	日	フルーツサンド・サラダ スープ・ヨーグルト	ハヤシライス・サラダ スープ・くだもの	チーズケーキ	チキंगाーリックソテー・サラダ ごはん・味噌汁
11	月	焼鮭・だし巻き卵・のり ごはん・味噌汁	白身魚の野菜あんかけ・和え物 ごはん・味噌汁・くだもの	和菓子	かつ丼・漬物 味噌汁
12	火	バターロールサンド・サラダ スープ・ヨーグルト	ちらし寿司 お吸い物・くだもの	アイスクリーム	けんちんうどん 煮物・和え物
13	水	目玉焼き・ベーコン・サラダ ごはん・味噌汁	豚角煮・青菜・ザーサイ ごはん・スープ・くだもの	あずきの豆乳花	カツオのたたき・煮物・漬物 ごはん・味噌汁
14	木	チーズトースト・サラダ スープ・ヨーグルト	天ざるそば くだもの	シフォンケーキ	蒸し鶏のゴマソース・餃子 ごはん・スープ
15	金	雑炊・おひたし くだもの	麻婆茄子・しゅうまい・ザーサイ ごはん・スープ・くだもの	あんみつ	牛すき焼き・サラダ ごはん・味噌汁
16	土	ホットサンド・サラダ スープ・ヨーグルト	ハンバーグ・ポテト・蒸し野菜 ライス・スープ・くだもの	ロールケーキ	柳川風うなぎ・漬物 ごはん・お吸い物
17	日	そばろ3色丼 味噌汁	秋野菜のカレーライス・サラダ スープ・くだもの	カタラーナ	ビーフシチュー・サラダ ごはん・スープ
18	月	ピザトースト・サラダ スープ・ヨーグルト	刺身・なめろう・漬物 ごはん・味噌汁・くだもの	杏仁豆腐	中華丼・肉団子 スープ
19	火	納豆・煮物・のり ごはん・味噌汁	しょうが焼き・サラダ・漬物 ごはん・味噌汁・くだもの	タルト	焼き魚・煮物・漬物 ごはん・味噌汁
20	水	雑炊・おひたし くだもの	チキंगाーリックステーキ・サラダ ライス・スープ・くだもの	プリン	クリーミーたらこうどん スープ