

9月の献立表

10日前に次の献立表（10日間）を作成。

※仕入れの状況で一部メニューの変更、前後する場合があります。また、個別に事情がある方は別途ご相談ください。

日	曜日	朝食	昼食	おやつ	夕食
1	金	雑炊・おひたし くだもの	具だくさんクリームシチュー ごはん・サラダ・くだもの	シフォンケーキ	ポークピカタ・サラダ ピラフ・スープ
2	土	ハムチーズトースト・サラダ スープ・ヨーグルト	肉じゃが・焼き茄子 ごはん・つみれ汁・くだもの	ロールケーキ	豚肉と野菜のオイスター炒め ザーサイ・ごはん・スープ
3	日	オムレツ・焼たらこ ごはん・味噌汁	チャーシュー丼 漬物・スープ・くだもの	あんみつ	肉巻き野菜・ネバネバサラダ 梅干し炊き込みごはん・味噌汁
4	月	ツナトースト・サラダ スープ・ヨーグルト	チキンと野菜のマスタード煮 サラダ・ごはん・味噌汁・くだもの	プリン	月見天ぷらそば 冷奴・くだもの
5	火	雑炊・おひたし くだもの	麻婆春雨・餃子・ザーサイ ごはん・スープ・くだもの	杏仁豆腐	カレーライス・コロケ サラダ・くだもの
6	水	ピザトースト・サラダ スープ・ヨーグルト	五目あんかけうどん 煮物・和え物・くだもの	ゼリー	和風ハンバーグ・サラダ ごはん・味噌汁
7	木	そばろ3色丼 味噌汁	しょうが焼き・サラダ・漬物 ごはん・味噌汁・くだもの	カステラ	三種のおばんさい ごはん・豚汁
8	金	ホットドック・サラダ スープ・ヨーグルト	ひれかつ・サラダ・漬物 ごはん・味噌汁・くだもの	シャーベット	五目あんかけごはん・ザーサイ 中華コーンスープ
9	土	雑炊・おひたし くだもの	刺身・なめろう・漬物 ごはん・味噌汁・くだもの	タルト	牛すき焼き・サラダ ごはん・味噌汁

10	日	フルーツサンド・サラダ スープ・ヨーグルト	ハヤシライス・サラダ スープ・くだもの	チーズケーキ	チキンガーリックソテー・サラダ ごはん・味噌汁
11	月				
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月				
19	火				
20	水				