

7月の献立表

10日前に次の献立表（10日間）を作成。

※仕入れの状況で一部メニューの変更、前後する場合があります。また、個別に事情がある方は別途ご相談ください。

日	曜日	朝食	昼食	おやつ	夕食
1	土	ホットドック・サラダ スープ・ヨーグルト	照り焼きチキン・煮物・お漬物 ごはん・味噌汁	シフォンケーキ	麻婆茄子・メンマ・ザーサイ ごはん・スープ
2	日	とり雑炊 サラダ・お漬物	ポークカレー・コロッケ サラダ・スープ	プリン	きつねうどん 焼きおにぎり
3	月	焼鮭・煮物・納豆 ごはん・味噌汁	しょうが焼き・サラダ・お漬物 ごはん・味噌汁	フルーツゼリー	肉じゃが・切り干し大根 炊き込みご飯・けんちん汁
4	火	フレンチトースト・サラダ スープ・フルーツ	ミックスフライ・サラダ・お漬物 ごはん・味噌汁	フルーツムース	ネギトロ丼 お漬物・味噌汁
5	水	サンドイッチ・サラダ スープ・ヨーグルト	昔ながらのナポリタン サラダ・スープ	チョコケーキ	チキン南蛮・サラダ・お漬物 ごはん・味噌汁
6	木	目玉焼き・ベーコン・お漬物 ごはん・味噌汁	牛すき焼き・お漬物 ごはん・味噌汁	アイスクリーム	オムライス・ウィンナー・サラダ スープ
7	金	ぶり西京焼き・煮物・お漬物 ごはん・味噌汁	豚バラ梅干し煮・煮物・お漬物 ごはん・味噌汁	ロールケーキ	鶏クリーム煮・サラダ ごはん・味噌汁
8	土	おかゆ・煮物 油麩・お漬物	野菜の天ぷら・煮物・お漬物 ごはん・つみれ汁	コーヒーゼリー	豚角煮・青菜・お漬物 ごはん・味噌汁
9	日	ロールサンド・サラダ スープ・ヨーグルト	ハヤシライス サラダ・スープ	豆乳花	茶そば 五目いなり

10	月	そばろ井・お漬物 味噌汁	お刺身・野菜とがんも・お漬物 ごはん・味噌汁	白玉あんみつ	麻婆春雨・焼売・ザーサイ ごはん・スープ
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					