

6月の献立表

10日前に次の献立表（10日間）を作成。

※仕入れの状況で一部メニューの変更、前後する場合があります。また、個別に事情がある方は別途ご相談ください。

日	曜日	朝食	昼食	おやつ	夕食
1	木	バターロールサンド サラダ・スープ・ヨーグルト	酢豚・焼売・他副菜1品 ごはん・スープ	アイスクリーム	豆腐チゲ鍋風・ナムル ごはん
2	金	焼き鮭・のり・他副菜1品 ごはん・味噌汁	ビーフストロガノフライス サラダ・スープ	シフォンケーキ	焼うどん・サラダ・他副菜1品 味噌汁
3	土	ベーコンエッグ・サラダ ごはん・味噌汁	たまごトマト炒め・ごはん・スープ 春巻・他副菜1品	あんみつ	ビーフカレー・コロケ サラダ・スープ
4	日	サンドイッチ・サラダ スープ・ヨーグルト	とんかつ・副菜2品 ごはん・味噌汁	チーズケーキ	おでん・副菜1品 炊き込みご飯
5	月	干物・玉子焼き・他副菜1品 ごはん・味噌汁	香味からあげ・餃子・サラダ ごはん・味噌汁	豆乳花	オムライス・サラダ・他副菜1品 スープ
6	火	ウィンナー・目玉焼き トースト・スープ・ヨーグルト	麻婆豆腐・春雨サラダ・他副菜1品 ごはん・スープ	杏仁豆腐	お刺身・冷奴 ごはん・けんちん汁
7	水	そばろ三色丼 副菜1品・味噌汁	和風おろしハンバーグ・サラダ 他副菜1品・ごはん・味噌汁	タルト	煮魚・副菜1品 ごはん・味噌汁
8	木	納豆・生たまご・のり ごはん・味噌汁	鮭ムニエル・副菜2品 ごはん・豚汁	アイスクリーム	すき焼き丼・たまご 副菜1品・味噌汁
9	金	焼き魚・おひたし・他副菜1品 ごはん・味噌汁	生姜焼き・サラダ・他副菜1品 ごはん・味噌汁	ゼリー	ハヤシライス・サラダ 他副菜1品・スープ

10	土	ハムチーズトースト・サラダ スープ・ヨーグルト	お刺身・冷奴 ごはん・お吸い物	フレッシュ果物の生クリーム	蒸し鶏のゴマソース・チャーハン 焼売・スープ
11	日	目玉焼き・ウィンナー・他副菜1品 ごはん・味噌汁	ひき肉カレー・コロッケ サラダ・スープ	プリン	鮪たたきとろろ丼 副菜2品・お吸い物
12	月	きのこのたまご雑炊 しらすおろし・副菜1品	ロールキャベツ・ウィンナー サラダ・ごはん・スープ	シフォンケーキ	ミートオムレツ・副菜1品 たらこごはん・味噌汁
13	火	肉まん・あんまん スープ・ヨーグルト	カレーコロッケ・クリームシチュー サラダ・他副菜1品・ごはん	チーズケーキ	中華丼 春巻・他副菜1品・スープ
14	水	干物・玉子焼き・他副菜1品 ごはん・味噌汁	煮魚・副菜2品 ごはん・味噌汁	白玉だんご	天丼 副菜1品・味噌汁
15	木	ハムエッグ・サラダ・他副菜1品 ごはん・味噌汁	ホットプレート (お好み焼き・焼きそば)	ゼリー	煮込みハンバーグ・サラダ 他副菜1品・ごはん・味噌汁
16	金	納豆・生たまご・のり ごはん・味噌汁	(ほうとうorすいとん) 汁 冷しゃぶ・揚げ出し豆腐	ロールケーキ	餃子・副菜2品 ごはん・スープ
17	土	ホットドック・サラダ スープ・ヨーグルト	唐揚げ・玉子焼き・副菜1品 ごはん・味噌汁	アイスクリーム	角煮丼・副菜1品 ごはん・味噌汁
18	日	焼き鮭・玉子焼き・他副菜1品 ごはん・味噌汁	ハヤシライス・副菜1品 サラダ・スープ	フルーツムース	ネギトロ丼 副菜2品・お吸い物
19	月	そばろ三色丼 副菜1品・味噌汁	チンジャオロース・春雨サラダ 焼売・ごはん・スープ	カステラ	煮魚・副菜2品 ごはん・味噌汁
20	火	サンドイッチ・サラダ スープ・ヨーグルト	五目あんかけ焼きそば 春巻・スープ	プリン	バターチキンカレー サラダ・他副菜1品・スープ

21	水	トマト雑炊 ザーサイ・他副菜1品	かつ煮・サラダ・他副菜1品 ごはん・味噌汁	あんみつ	ミックスフライ・きんぴら ごはん・味噌汁
22	木	肉まん・あんまん スープ・ヨーグルト	麻婆豆腐・焼売・他副菜1品 ごはん・スープ	豆乳花	たぬきうどん 五目いなり
23	金	フルーツサンド スープ・ヨーグルト	オムライス・サラダ・他副菜1品 スープ	チーズケーキ	唐揚げ・副菜1品 ごはん・豚汁
24	土	スクランブルエッグ・煮物 ロールパン・スープ・ヨーグルト	ピーマン肉炒め・春雨サラダ 他副菜1品・ごはん・スープ	アイスクリーム	ピラフ サラダ・スープ
25	日	納豆・キムチ・のり ごはん・味噌汁	豚角煮・青菜・他副菜1品 ごはん・味噌汁	ゼリー	いわしの煮つけ・きんぴら 揚げだし・ごはん・味噌汁
26	月	焼きおにぎり 副菜1品・五目汁	生姜焼き・サラダ・他副菜1品 ごはん・味噌汁	ティラミス	肉じゃが・他副菜1品 ごはん・とり団子の野菜汁
27	火	ナスの味噌煮・副菜1品 ごはん・味噌汁	蒸し肉と野菜の盛り合わせ ごはん・味噌汁	パウンドケーキ	回鍋肉・他副菜1品 ごはん・スープ
28	水	すいとん汁 副菜2品	デミグラスハンバーグ・ライス 蒸し野菜・ポテトフライ・ごはん	タルト	ムニエル・サラダ ごはん・ポターージュ
29	木	サンドイッチ・サラダ スープ・ヨーグルト	冷やし中華 餃子	パフェ	プルコギ丼 キムチ・スープ
30	金	そばろ三色丼 副菜1品・味噌汁	五目あんかけごはん 副菜1品・スープ	杏仁豆腐	スープカレー・サラダ ごはん